

SEPTEMBRE - OCTOBRE  
NOVEMBRE - DECEMBRE

2024



# APTAHR FLASH

N°3

PARENTS, ENFANTS

Vous cherchez un moment de convivialité et de partage, des activités, des sorties pour les grands comme les petits.

## ACTIVITES

Fanette  
famille@aptahr.fr

- **Couture & Création:** Atelier "De Fil en Aiguille" à Mondrepuis (cantine scolaire), les mercredis de 10H à 12H.  
Dates à venir
- **RDV des Bambins 0-24 mois:** portage massage, atelier alimentation, ...  
à Saint-Michel, le troisième lundi du mois de 10H à 12H
- **Ateliers Cuisine:** un mercredi par mois de 14H à 17H, à la Maison Commune du CSc APTAHR à Saint-Michel.  
Dates à venir



## ACTUALITES

### LES CONFIRELLES

Saint-Michel - dimanche 22 septembre - bénévoles du GAP

### APTAHR FLASH SUR CANAL THIERACHE

Hirson - Diffusion au Cinéma Sonhir le 24 septembre à 17h30

Reportage sur les initiatives de Thiérache par le groupe APTAHR BOUGER



### SEMAINE DE LA FAMILLE

du 8 au 12 octobre

### MARCHE DE NOËL D'HIRSON

Le 13, 14 et 15 décembre - bénévoles du GAP

ADOS

## ACTIVITES

Ludmila  
jeunesse@aptahr.fr

- **Club Jeunes:** RDV à Saint-Michel tous les mercredis, accueil entre 14H et 18H  
"Ateliers": deux modules nutrition santé, décryptage des publicités le 2/10 et grignotage le 16/10 🍉🍏😋
- **Club Robotique:** à Saint-Michel tous les mercredis de 14H à 17H
- **Aide aux devoirs:** réservé aux élèves du collège César Savart
- **Sorties Ados:** le Central Fourmies - 05/10  
Paris Games Week - 23 et 24/10  
Sparkoh Belgique - 16/11

🌟 "INSCRIVEZ-VOUS" 🌟



## BIEN ÊTRE ET RETRAITE

Venez prendre soin de votre santé avec des séances de gym douce et des conseils nutritionnels

### ACTIVITES



seniors@aptahr.fr

- **Ateliers Cuisine & Nutrition:** à Saint-Michel le lundi, tous les quinze jours.  
Dates à venir

Le CSc APTAHR recherche son nouvel animateur territorial seniors



## NUMÉRIQUE

Vous êtes en difficulté dans vos démarches numériques, l'actualisation de vos droits, l'utilisation d'une tablette, ...

### ACTIVITES



Amandine  
numerique@aptahr.fr

- **Conseillère Numérique:** venez retrouver nos accompagnements numériques au plus près de chez vous durant les permanences d'Amandine
- **#Prêt #Don #Vente:**  
Possibilité de prêter, donner ou vendre du matériel informatique (pc portable, tablette, smartphone).  
Sous condition de ressources

LES  
RELAIS  
NUMÉRIQUES  
avec Emmaüs Connect

Le CSc APTAHR recherche un animateur numérique



## ACCUEIL D'INITIATIVES

### ACTIVITES



Pour participer, nous contacter

- Les ateliers de Janique, dentelle & broderie
- Atelier couture, apprendre entre parents
- Cours de batucada, Sambarioca
- Atelier d'écriture, Les Plumes
- Bénévoles du GAP (groupe adultes/parents)

## NUTRICHEQUES

### ACTIVITES



Alice  
accueil@aptahr.fr

Une aide financière pour mieux manger chez les producteurs du secteur, des des activités où se faire plaisir, des moments chaleureux, d'échanges d'ateliers, ...  
Rejoins la dynamique Nutrichèques pour une deuxième "fournée" dès maintenant



### CSC APTAHR

Le Centre Socioculturel APTAHR, c'est un projet mis en place par une ASSOCIATION au service des HABITANTS DU TERRITOIRE.



BP 15 - 36 Boulevard Savart  
02830 SAINT-MICHEL



9:00-12:30 13:30-17:30



03.23.98.63.93



aptahr2@orange.fr

